

4. PREMI

4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE KM 100 MASTER **(approvato dal Comitato Nazionale del 13 aprile 2021)**

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano Individuale km 100 su Strada Master Maschile e Femminile valevole per l'assegnazione del titolo italiano per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 DONNE: km 100 - prova unica per tutte le fasce d'età
 - 2.2 UOMINI: km 100 - prova unica per tutte le fasce d'età
- 2.3 Per essere inclusi nella Classifica del Campionato occorre concludere la competizione in un tempo inferiore alle 13 ore.
- 2.4 I minimi di partecipazione sono:

<u>Uomini</u>
<u>Maratona: 2h55'00 - 50km: 3h40'00 - 100km: 12h30'00</u>
<u>Donne</u>
<u>Maratona: 3h20'00 - 50km: 4h25'00 - 100km: 13h00'00</u>
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
4. **PREMI**
 - 4.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE 24 ORE SU STRADA MASTER

1. La F.I.D.A.L. indice il Campionato Italiano Individuale Master di 24 Ore su Strada Maschile e Femminile valevole per due gruppi di età: Master "A" (da 35 a 49 anni) e Master "B" (da 50 a 64 anni)
2. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 2.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 ai 64 anni.
3. **PREMI**
 - 3.1 (Vedi art. 19 delle Disposizioni Generali "Norme Attività")

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI MARCIA MASTER

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Marcia su strada Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione Italiano di Società di Marcia Master.
2. **PROGRAMMA TECNICO**
 - 2.1 DONNE:
 - 2.1.1 km 5 su pista - valida sia per il titolo italiano individuale che per la classifica del C.d.S.
 - 2.1.2 km 10 strada - valida solo per la classifica del C.d.S.
 - 2.1.3 km 20 strada - valida solo per il titolo italiano individuale.
 - 2.2 UOMINI:
 - 2.2.1 km 5 su pista - valida sia per il titolo italiano individuale che per la classifica del C.d.S.
 - 2.2.2 km 10 strada - valida solo per la classifica del C.d.S.
 - 2.2.3 km 20 strada - valida solo per il titolo italiano individuale
3. **NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - 3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo C.d.S.) dai 35 anni in poi.
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.
 - 3.3 A cura dell'organizzazione, ogni partecipante, oltre al pettorale che evidenzia il proprio numero di gara, dovrà indossare un dorsale che indichi la fascia d'età di appartenenza.